

# Programas Formativos de Innovación Educativa

*Cursos puntuables como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007).*



# Bienvenido a la Fundación Universitaria Diseño y Empresa ESNE

La Fundación Universitaria Diseño y Empresa ESNE tiene entre sus misiones y actividades la innovación educativa en el ámbito del crecimiento y del desarrollo personal y social. La Fundación promueve y organiza acciones formativas para dotar a los educadores de recursos y herramientas que les faciliten afrontar los nuevos retos educativos. Los Programas Formativos de Innovación Educativa tienen como objetivo dotar a los educadores y profesionales de los conocimientos y la metodología que les habiliten a crear espacios educativos más dinámicos en el contexto de aplicación de la inteligencia emocional y del conocimiento de los mecanismos neuropsicológicos del aprendizaje.

Nuestros programas abarcan tanto la parte teórica, como la parte más práctica y de aplicación. El objetivo es capacitar a educadores y profesionales para desarrollar proyectos singulares que dinamicen y transformen el aula, así como dotarles de los recursos necesarios para ello.

---

## Programas formativos presenciales

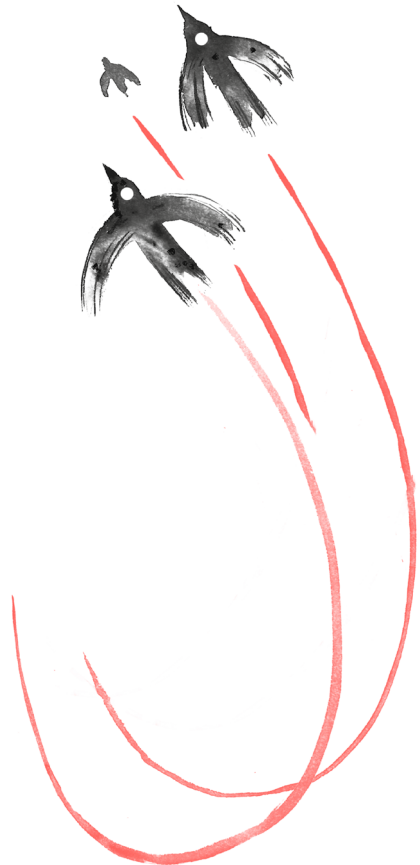
- Curso de Coaching Educativo 40h
- Curso de Educación Emocional 40h
- Curso de Coaching Educativo + Educación Emocional 80h

# Curso de Coaching Educativo

Las conferencias y sesiones formativas versarán sobre cómo a través de la metodología del coaching el proceso de aprendizaje se dinamiza dotando al educador de herramientas y recursos efectivos a la hora de mejorar sus soft skills, convirtiéndose así en un facilitador de espacios activos para el aprendizaje. Las herramientas de aprendizajes mejoran la motivación, trabajan los valores y estimulan las creencias potenciadoras.

## Objetivos

- Capacidad para aplicar la metodología del coaching al entorno educativo tanto a nivel grupal como a nivel individual.
- Capacidad para generar espacios de aprendizaje activos.
- Capacidad para adquirir habilidades emocionales y de comunicación para mejorar el proceso enseñanza-aprendizaje.
- Capacidad para impulsar el autoconocimiento del alumnado y el desarrollo de las *soft skills*.



## Contenidos

### 1) Coaching educativo como herramienta de innovación educativa:

- 1.1) Definición y pilares del Coaching Educativo.
- 1.2) Proceso de aprendizaje.
- 1.3) ¿Qué es un proceso de coaching educativo?
- 1.4) Fases de un proceso de coaching educativo. Método COA.
- 1.5) Gestión de un proceso de cambio. Modelo SCORE.

### 2) Herramientas de autoconocimiento:

- 2.1) Educación en valores: recursos para conocer y trabajar los valores.
- 2.2) Las creencias personales y su influencia en nuestro pensamiento.
- 2.3) Herramientas de coaching para tomar conciencia: rueda de la vida y línea del tiempo.
- 2.4) Herramientas para trabajar las habilidades personales tanto individuales como sociales: DAFO y Ventana de Johari.

### 3) Motivación y definición de objetivos:

- 3.1) Motivación según Mihaly Csikszentmihalyi.
- 3.2) Enfoques sobre la motivación en el entorno educativo.
- 3.3) Definición de objetivos: Modelo GROW y SMART.
- 3.4) Definición del plan de acción: Isikawa.

### 4) Perfil del profesor-coach:

- 4.1) Características de un profesor-coach.
- 4.2) Habilidades de un profesor-coach.
- 4.3) Claves de acompañamiento en el aula.
- 4.4) Coaching sistémico.
- 4.5) Diseño de espacios y sesiones de aprendizaje en el aula.

#### Fechas y Horarios

Inicio: 15 de Marzo

Fin: 27 de Abril

Martes y miércoles de 18:00h a 20:30h

Sábado 19 de marzo y 2 de abril de 9:00h a 14:00h

Precio: 240€

# Curso de Educación Emocional

En la actualidad los procesos de aprendizaje no se entienden si no es en el marco de la inteligencia emocional, por lo que es necesario que los profesionales educativos del futuro tengan una educación emocional de calidad para poder facilitar entornos emocionalmente inteligentes para aprender.

## Objetivos

- Capacidad para gestionar las emociones y generar espacios de aprendizaje emocionalmente inteligentes.
- Capacidad para adquirir habilidades emocionales y de comunicación para mejorar el proceso enseñanza-aprendizaje.
- Capacidad para generar espacios de aprendizaje activos.
- Capacidad para impulsar el autoconocimiento del alumnado y el desarrollo de la inteligencia emocional como habilidad fundamental en la educación de nuestros tiempos.

## Contenidos

### 1) Inteligencias Múltiples:

- 1.1) Teoría de las Inteligencias Múltiples.
- 1.2) Tipos de inteligencias.
- 1.3) Habilidades según cada inteligencia.
- 1.4) Actividades para trabajar las distintas inteligencias.
- 1.5) Inteligencia Ejecutiva.

### 2) Inteligencia Emocional:

- 2.1) Educación emocional.
- 2.2) ¿Qué son las emociones y cómo se gestionan?
- 2.3) Autoestima.
- 2.4) Mindfulness Educativo.
- 2.5) Creación de un programa de inteligencia emocional para centros educativos.

### 3) Habilidades Sociales:

- 3.1) Definición de habilidades sociales.
- 3.2) Déficit de habilidades sociales.
- 3.3) ¿Cómo afrontar una situación de *bullying*?
- 3.4) Habilidades de comunicación.
- 3.5) Asertividad.

### Fechas y Horarios

Inicio: 3 de Mayo

Fin: 8 de Junio

Martes y miércoles de 18:00h a 20:30h

Sábado 7 y 28 de mayo de 9:00h a 14:00h

Precio: 240 €

## Perfil del Alumno

Los programas formativos tienen especial atención para profesores y educadores comprometidos con la mejora del sector educativo, así como otros profesionales como pedagogos, psicólogos, directivos de centros educativos, entrenadores de equipos deportivos,

gestores de equipos, mediadores, personal de recursos humanos y en general todos aquellos profesionales y estudiantes que deseen encaminarse profesionalmente al Coaching Educativo.

## Proceso de Matriculación



<https://www.esne.es/programas-innovacion-educativa/>

### Contacto

Dirección y coordinación Académica:  
Ángela Arias 675 932 149

[fundacion@esne.es](mailto:fundacion@esne.es)

## Metodología

El programa combina el desarrollo de proyectos grupales que refuerzan el aprendizaje activo con sesiones y seminarios que desarrollan los contenidos que aparecen en el plan de estudios. El programa se complementa con lecciones magistrales y conferencias de profesionales invitados. El alumno adquiere y desarrolla habilidades a través de un aprendizaje constructivo y colaborativo.



---

# Claustro Académico

El Claustro Académico está formado por profesionales especializados en el ámbito de la educación y en los diferentes campos de la Neurociencia, Coaching, PNL, Metodologías Activas, TIC e Inteligencia Emocional.

## Ángela Arias

Directora del Máster. Profesional que cuenta con una dilatada carrera como coach educativa, formadora de formadores en el ámbito de la Innovación Educativa. Máster en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL Educativa por la Universidad Camilo José Cela. Formada por expertos internacionales como Robert Dilts y Jonh Grinder. Colaboradora Honorífica e Investigadora de herramientas de Innovación Educativa en la Universidad de León.



---

**Campus Universitarios  
situados en el centro de Madrid**

Avenida Alfonso XIII, 97 - 99  
28016 Madrid

Calle Colombia, 44  
28016 Madrid

**Metro**

Colombia, Alfonso XIII  
y Avenida de la Paz

**Bus**

40, 7, 87, 11

---

Calle Moscatelar 10 - 12  
28043 Madrid

**Metro**

Arturo Soria y Esperanza

**Bus**

120, 122

**+34 915 552 528**

**[fundacion@esne.es](mailto:fundacion@esne.es)**

**[esne.es](http://esne.es)**